

Flexi~T

Een koperspiraaltje
dat vriendelijk is
voor de vrouw!

Hormoonvrij
en betrouwbaar

Klein en flexibel

Opvallend
gemakkelijk



- ~ Hoe werkt dit spiraaltje
- ~ Wat zijn de voordelen
- ~ Voor welke vrouwen is het geschikt

In deze folder vind je informatie over Flexi-T, een koperspiraaltje dat vriendelijk is voor de vrouw: hoe werkt dit spiraaltje, wat zijn de voordelen en voor welke vrouwen is het geschikt.

Hoe ziet de Flexi-T eruit?

Flexi-T is klein, buigzaam en T-vormig en gemaakt van witte kunststof, met gladde, ronde uiteinden. Delen van het spiraaltje zijn omwikkeld met fijn koperdraad. Flexi-T is ontworpen op basis van de natuurlijke vorm en afmeting van de baarmoeder. Hierdoor heeft het een betere pasvorm.

Welke Flexi-T modellen zijn beschikbaar?

Flexi-T 300 en **Flexi-T 300D** Dit kleine type is speciaal ontwikkeld voor vrouwen die niet eerder zijn bevallen. De afmetingen zijn: lengte 29 mm en breedte 23 mm. Bij de Flexi-T 300 is het verticale gedeelte omwikkeld met 300mm² koperdraad. Bij de Flexi-T 300D is het verticale gedeelte omwikkeld met koperdraad en is er op de armpjes ook koper aangebracht, in totaal 300mm² koper.

Flexi-T+ 300 en **Flexi-T+ 380** Deze iets grotere types zijn speciaal ontwikkeld voor vrouwen die eerder zijn bevallen. De afmetingen (van beide) zijn: lengte 32 mm en breedte 28 mm. Bij de Flexi-T+ 300 is het verticale gedeelte omwikkeld met 300mm² koperdraad. De Flexi-T+ 380 heeft niet alleen koper op het verticale gedeelte maar ook om de twee armpjes, in totaal 380mm² koper.

Je huisarts, gynaecoloog of verloskundige kan adviseren welk type Flexi-T voor jou het beste is.

De werking van Flexi-T

De koper-ionen die vrijkomen uit het spiraaltje zorgen ervoor dat de zaadcellen hun beweeglijkheid verliezen waardoor bevruchting wordt voorkomen. Koper op zowel het verticale gedeelte als op de armpjes geeft een betere verdeling van koper-ionen in de baarmoeder. Ook voorkomt Flexi-T dat een eventueel bevruchte eicel zich in de baarmoeder kan nestelen. Deze dubbele werking van Flexi-T begint direct na plaatsing. Het spiraaltje is eveneens geschikt als 'morning after' methode na onbeschermded gemeenschap.

Voor wie is Flexi-T geschikt?

In principe is er voor iedere vrouw in de vruchtbare leeftijd een geschikt type Flexi-T verkrijgbaar, tenzij er afwijkingen aan de baarmoeder zijn. Je huisarts of gynaecoloog kan hier uitsluitel over geven. Zeker voor vrouwen die kiezen voor lokale werking zonder hormonen, langdurige en zorgeloze bescherming tegen zwangerschap op een zo natuurlijk mogelijke manier, is Flexi-T een uitermate geschikte manier van anticonceptie. Flexi-T is ook geschikt voor vrouwen die



Betrouwbare anticonceptie zonder zorgen

borstvoeding geven, tussen zwangerschappen in of als alternatief voor sterilisatie.

Betrouwbaarheid van Flexi-T

Flexi-T is zeer betrouwbaar. Er bestaat een zeer kleine kans op zwangerschap, minder dan 1%. In de praktijk blijkt dat een koperspiraal even betrouwbaar is als de pil, met name omdat het niet kan worden vergeten en niet beïnvloed wordt door medicijngebruik.

Verkrijgbaarheid

Bij je huisarts, gynaecoloog of verloskundige kun je terecht voor het plaatsen van Flexi-T. Na een eerste consult zal hij/zij je een recept meegeven waarmee je Flexi-T kunt verkrijgen bij alle apotheken in Nederland.

Het inbrengen van Flexi-T

Flexi-T is eenvoudig door je arts, gynaecoloog of verloskundige in te brengen. Het buisje

waarmee de arts of verloskundige het spiraaltje plaatst, heeft een doorsnee van ca. 3 mm. Het buisje is dunner dan bij andere spiraaltjes, waardoor het inbrengen weinig tot geen pijn doet. Het spiraaltje kan het beste worden ingebracht tijdens de menstruatie.

De mogelijkheid dat er een zwangerschap bestaat is dan minimaal, bovendien staat de baarmoedermond dan een beetje open zodat het spiraaltje nog makkelijker kan worden ingebracht.

Controle bezoek

Het wordt aanbevolen om na de eerste menstruatie vanaf de plaatsing van het spiraaltje een controlebezoek te brengen aan de arts. Deze kijkt dan of Flexi-T nog goed zit. Daarna zal de arts als regel periodieke controle adviseren bijvoorbeeld eenmaal per jaar.

Voordelen van Flexi-T

- ~ Flexi-T is zeer klein en flexibel, waardoor het inbrengen heel makkelijk gaat en weinig tot geen pijn doet. Door de vorm en flexibiliteit volgt de Flexi-T soepel de contouren van de baarmoeder.
- ~ Een koperspiraal is in de praktijk even betrouwbaar als de pil omdat de werking niet kan worden beïnvloed: je kunt het spiraaltje niet vergeten zoals bijvoorbeeld de pil. Diarree, overgeven of medicijngebruik hebben geen invloed op de werking.
- ~ Flexi-T bevat geen hormonen waardoor de natuurlijke cyclus behouden blijft en het spiraaltje ook geschikt is voor vrouwen voor wie hormoongebruik bezwaarlijk is (o.a. 'pilmoeheid', geven van borstvoeding, diabetes, stevige roker, migraine, trombose, gewichtstoename en stemmingsschommelingen).
- ~ Door haar vorm is Flexi-T ook geschikt voor vrouwen die niet eerder bevallen zijn.
- ~ Flexi-T is na plaatsing 5 jaar werkzaam. Gedurende deze periode hoeft je niet dagelijks aan anticonceptie te denken. Na 5 jaar kan de arts het spiraaltje als je dat wilt direct vervangen door een nieuwe Flexi-T.
- ~ Flexi-T biedt al direct na plaatsing bescherming tegen zwangerschap. Het heeft geen nawerking zodat je vruchtbaarheid na verwijdering direct weer is genormaliseerd.





Veel gestelde vragen

Kun je het spiraaltje voelen?

Als het spiraaltje goed zit, merken beide partners niets van het spiraaltje tijdens het vrijen.

Kan het spiraaltje door het lichaam worden uitgestoten?

Het kan voorkomen dat het spiraaltje door het lichaam wordt uitgestoten, maar dit komt bij Flexi-T weinig voor. Door de vrouwvriendelijke vorm wordt Flexi-T bijna altijd door het lichaam geaccepteerd.

Is het koper in het spiraaltje schadelijk voor de gezondheid?

Het koper is niet schadelijk voor de gezondheid. De kleine hoeveelheid koper die via het spiraaltje vrijkomt, is veel minder dan de hoeveelheid die het lichaam dagelijks via het drinkwater of voeding binnenkrijgt.

Kan ik tampons blijven gebruiken?

Tampons kunnen op de normale manier gebruikt worden. Want het spiraaltje bevindt zich in de baarmoeder en de tampons gebruik je in de vagina.

Kan ik sporten met Flexi-T?

Met Flexi-T kun je zonder problemen sporten of zwemmen. Het spiraaltje buigt mee met de baarmoeder als je beweegt.

Is er bij gebruik grotere kans op infectie?

De kans op een infectie is niet groter dan zonder gebruik van het spiraaltje. Bovendien heeft koper een duidelijke antibacteriële werking. Voor het plaatsen van het spiraaltje zal de arts door middel van een inwendig onderzoek en indien nodig een test, uitsluiten dat er een infectie aanwezig is, zoals bijvoorbeeld Chlamydia. Een reeds bestaande infectie kan namelijk actief worden bij plaatsing van een spiraaltje.

Hoe lang duurt het voordat ik zwanger kan worden na het verwijderen?

Na verwijdering van het spiraaltje (tijdens menstruatie) is je vruchtbaarheid weer genormaliseerd.

Stopt de menstruatie na plaatsing van het spiraaltje?

Flexi-T heeft geen invloed op de hormoonhuishouding. De cyclus blijft daarom normaal, waardoor ook de menstruatie volgens het natuurlijke patroon verloopt. Bij sommige vrouwen neemt het bloedverlies iets toe of duurt de menstruatie 1 à 2 dagen langer.

Kan ik Flexi-T ook gebruiken na onbeschermd seks?

Flexi-T kan ook gebruikt worden als 'morning after' methode tot maximaal 5 dagen na het hebben van onbeschermd seks. Het is dan zelfs effectiever dan de 'morning after' pil.

Beschermst Flexi-T tegen SOA's?

Nee, een spiraaltje geeft geen bescherming tegen het risico van het oplopen van seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's).

Wanneer moet ik mijn arts raadplegen?

- ~ Als je het spiraaltje in je vagina kunt voelen.
- ~ Als je abnormale pijn hebt in je onderlichaam, vooral wanneer dit gepaard gaat met onregelmatige bloedingen en/of koorts.
- ~ Wanneer je niet ongesteld wordt.
- ~ Bij overmatig of frequent aanhoudend bloedverlies.

BELANGRIJK

Als je bloedverduuners (zoals aspirine) gebruikt moet je dit melden aan je arts voordat het spiraaltje wordt geplaatst. Als je electro-radiotherapie moet ondergaan, laat dan altijd vooraf aan je arts weten dat je een koperspiraalje hebt.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen over Flexi-T dan kun je contact opnemen met je huisarts, gynaecoloog of de Rutgers Stichting. Ook kun je bellen of schrijven naar: Will Pharma, Postbus 30, 1160 AA Zwanenburg Tel. 020 - 497 65 51 of bezoek de website www.flexi-t.nl